

SOLA UNITAS ACADEMY

KURUMSAL GELİŞİM VE LİDERLİK KATALOĞU

Bilimsel Psikoloji ve Akredite Koçluk Disipliniyle Kurumsal

Dönüşüm



Dönüşümün Bilimsel ve İnsani Temelleri

01



Psikoloji & İş Dünyası Hibriti

Davranış bilimlerinin köklü kuramlarını kurumsal saha dinamikleriyle birleştiren yaklaşım.

02



Uluslararası Standartlar

ICF, AC ve EMCC küresel akreditasyon standartlarında içerik mimarisi.

03



Ölçülebilir Davranış Değişikliği

Hap bilgiler yerine zihniyet ve kalıcı davranış dönüşümü odaklı interaktif simülasyonlar.

3 Stratejik Odak Alanı & 9 Temel Program

3

STRATEJİK ODAK ALANI

9

TEMEL PROGRAM

01

Yeni Nesil Liderlik ve Koçluk Akademisi

Koçvari Liderlik · Feedforward Performans Kültürü · İç Mentor Yetiştirme

02

Organizasyonel Psikoloji ve Kültürel Dönüşüm

Psikolojik Güven · Gelişim Zihniyeti (Growth Mindset) · Etkileme ve İkna Sanatı

03

Kurumsal Esenlik (Well-being) ve Dayanıklılık

Psikolojik Dayanıklılık (Resilience) · Tükenmişlik (Burnout) ile Mücadele · EQ ile Stres ve Öfke Yönetimi

Koçvari Liderlik *(Leader as a Coach)*

01

Talimat vermekten ilham vermeye; çalışan potansiyelini koçluk araçlarıyla açığa çıkarma yönetimi.

TEMEL MODÜLLER



Zihniyet Dönüşümü

Mikro yönetim tuzağından otonomi yönetimine geçiş.



Temel Koçluk Becerileri

3 Seviyeli Derin Dinleme ve farkındalık yaratan güçlü sorular.



GROW Modeli Uygulaması

Hedef, Gerçeklik, Seçenekler ve Eylem planlama mimarisi.

Geri Bildirimden “İleri Bildirime” (Feedforward)

02

Geçmiş hatalara takılmak yerine, gelecekteki performansı ve gelişimi inşa eden yeni nesil diyalog modeli.

TEMEL MODÜLLER



Eleştirinin Nörobiyolojisi

Tehdit algısını (amigdala tepkisi) ve direnci aşmak.



Feedforward Mimarisi

Çözüm odaklı ve geleceği şekillendiren dil inşası (Marshall Goldsmith Modeli).



Zorlu Diyalog Yönetimi

Düşük performanslı durumlarda savunmaya geçirirmeden gelişim planlama.

İç Mentor Yetiştirme Programı

03

Kurum içi entelektüel sermayeyi korumak ve kuşaklararası bilgi aktarımını sürdürülebilir kılmak.

TEMEL MODÜLLER



Mentorluk Sistemi Tasarımı

Kurumsal ihtiyaçlara göre stratejik eşleştirme kriterleri.



Mentorun Rolü ve Etik Sınırlar

Tavsiye verme tuzağına düşmeden rehberlik ve hikaye anlatıcılığı.



Kuşaklararası Sinerji

X, Y ve Z kuşakları arasında deneyim ve tersine mentorluk köprüleri.

İş Yaşamında Psikolojik Güven *(Psychological Safety)*

04

Risk alabilen, hata yapmaktan korkmayan ve inovatif fikirleri özgürce paylaşan yüksek performanslı ekipler.

TEMEL MODÜLLER



Korku Kültürünün Maliyeti

Saklanan hataların ve sessizliğin kurumsal körlüğe etkisi.



4 Aşamalı Güven Modeli

Dahil Olma, Öğrenme, Katkı Sağlama ve Meydan Okuma Güveni.



Hatalardan Öğrenme İklimi

Başarısızlıkları inovatif gelişim laboratuvarına dönüştürmek.

Gelişim Zihniyeti *(Growth Mindset)*

05

Başarısızlıkları öğrenme basamağı olarak gören, statükoya meydan okuyan yenilikçi bir kültür yaratmak.

TEMEL MODÜLLER



Sabit vs. Gelişim Zihniyeti

Beynin nöroplastisitesi ve potansiyelin sınırsızlığına inanmak.



"Henüz" Felsefesi

Engeller karşısında merak ve çabayı sürecin merkezine koymak.



Çabayı Ödüllendiren Liderlik

Sadece sonuca değil, öğrenme sürecine odaklanan takdir kültürü.

İş Yaşamında İlişkisel Psikoloji: Etkileme ve İkna Sanatı

06

Hiyerarşik gücü kullanmadan, rasyonel ve psikolojik argümanlarla paydaşları ortak hedefe yönlendirme sanatı.

TEMEL MODÜLLER



Yetki Olmadan Etki Yaratmak

İlişkisel sermaye ve kurum içi etki haritası çıkarma.



Cialdini İkna İlkeleri

Karşılıklılık, Otorite, Sosyal Kanıt ve Tutarlılık kaldırıcıları.



Kişilik Tiplerine Göre Dil Esnekliği

Analitik, Sürücü, İfadeci ve Canayakın profilleri ikna etme metotları.

Zor Zamanlarda Psikolojik Dayanıklılık (Resilience)

07

Belirsizlik, kriz ve yoğun baskı altında soğukkanlılığı koruma ve mental olarak güçlü ayağa kalkabilme.

TEMEL MODÜLLER



Zihinsel Filtreler ve Etki Çemberi

Kontrol edilemeyen dış şartlardan sıyrılıp eyleme odaklanmak.



Bilişsel Esneklik

Baskı anında amigdala korsanlığını önleme ve prefrontal korteksi devrede tutma.



Kriz Döneminde Takım Liderliği

Liderin soğukkanlılığını ve gerçekçi iyimserliğini ekibe aşılamak.

Tükenmişlik (Burnout) ile Mücadele ve Enerji Yönetimi

08

Zamanı değil, enerjiyi doğru yöneterek kronik stresi önlemek; iş -yaşam dengesini sınırlarla korumak.

TEMEL MODÜLLER



Tükenmişliğin 12 Evresi

Stres ile tükenmişlik arasındaki farklar ve erken sinyalleri yakalamak.



4 Boyutlu Enerji Deposu

Fiziksel, Duygusal, Zihinsel (Deep Work) ve Ruhsal (Anlam) enerjiyi beslemek.



Psikolojik Sınırlar ve “Hayır” Demek

Profesyonel ilişkileri koruyarak sağlıklı iş sınırları çizmek.

Duygusal Zeka (EQ) ile Stres ve Öfke Yönetimi

09

Duyguları bastırmak yerine onları yapıcı birer veriye dönüştürerek kriz ve müzakerelerde soğukkanlı kalabilmek.

TEMEL MODÜLLER



Duygusal Beynin Anatomisi

Daniel Goleman modeli ve dürtü kontrolü (6 saniye kuralı).



Sosyal Farkındalık ve Empati

Karşı tarafın sözsüz ipuçlarını okuma ve ortam gerginliğini yatıştırma.



Şiddetsiz İletişim

Öfkeyi suçlama yerine profesyonel beklenti ve ihtiyaç diliyle ifade etmek.

İLETİŞİM & KURUMSAL ÇÖZÜM ORTAKLIĞI

Kurumunuza Özel Gelişim Yolculuğunu Birlikte Tasarlayalım.

Şirketinizin dinamiklerine özel modüler tasarım, ön analiz ve takip seansları.

 egitim@solaunitas.com

 +90 212 939 76 52

 Sola Unitas Academy